УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН

№ п/п	Название раздела. Темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Техника безопасности	3	2	1	Наблюдение, опрос, беседа
Тематический раздел №1 «Партерно-гимнастический комплекс»					
2	Упражнения для стоп	7	2	5	Самооценка, взаимооценка открытые уроки, концертные и конкурсные выступления
3	Упражнения на выворотность	7	2	5	
4	Упражнения на гибкость вперед, назад	7	2	5	
5	Силовые упражнения для мышц спины	7	2	5	
6	Упражнения на развитие шага	7	2	5	
7	Прыжки	7	2	5	
Тематический раздел №2 «Танцевально-ритмический комплекс»					
8	Основы музыкальной грамоты	4	1	3	Самооценка, взаимооценка результатов, творческие проекты, выставки работ
9	Упражнения на ориентировку в пространстве	6	2	4	
10	Танцевальные движения	8	2	6	Самооценка, взаимооценка открытые уроки, концертные и конкурсные выступления
11	Музыкально-ритмические игры	4	1	3	
12	Итоговое занятие	5	2	3	
	Всего:	**72**	**22**	**50**	